

## CHAPITRE 8

### ALLAITEMENT DES ENFANTS

Ce chapitre présente les résultats concernant les pratiques d'alimentation des enfants (y compris l'allaitement au sein, l'alimentation de complément et l'utilisation du biberon). Par sa fréquence, sa durée et son intensité, l'allaitement affecte l'état nutritionnel des enfants qui influe, à son tour, sur leurs chances de survie. Par ailleurs, l'allaitement, par son impact sur la prolongation de l'infécondité post-partum influe, à son tour, sur l'intervalle entre naissances et, par conséquent, sur le niveau de fécondité et sur la santé de la mère.

#### 8.1 ALLAITEMENT ET ALIMENTATION DE COMPLÉMENT

Afin d'évaluer la pratique de l'allaitement au Maroc à partir de l'EPPS, les enquêtrices ont demandé aux femmes si elles avaient allaité leurs enfants nés dans les cinq années ayant précédé l'enquête et, plus précisément, l'âge qu'avaient ces enfants au moment où elles avaient commencé à allaiter. Par ailleurs, on a posé des questions sur la durée et la fréquence de l'allaitement, l'âge auquel des aliments de complément avaient été introduits, le type d'aliments, et l'utilisation du biberon.

L'allaitement est presque universel au Maroc (tableau 8.1), en effet près de 96 % des enfants nés dans les cinq années ayant précédé l'enquête ont été allaités pendant un certain temps. Il n'y a pratiquement pas de variation parmi les différentes caractéristiques socio-démographiques des mères. Pour ce qui est des seuls enfants derniers-nés, une part importante d'entre eux (81 %) ont été mis au sein pour la première fois durant leur premier jour d'existence et moins d'un enfant sur deux (41 %) durant la première heure suivant la naissance. Ces proportions étaient respectivement de 84 et 49 % en 1992. L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) recommande que toutes les mères mettent leurs enfants au sein dans l'heure qui suit l'accouchement pour favoriser la montée laiteuse et pour que l'enfant puisse bénéficier du colostrum, premier lait riche en protéines et en anticorps. Par ailleurs, cette mise au sein précoce permet d'éviter un certain nombre de problèmes comme l'hypoglycémie chez le nouveau-né ou l'engorgement mammaire chez la mère.

La mise au sein précoce varie selon les caractéristiques socio-démographiques des mères. Les enfants qui sont allaités dès la première heure sont significativement plus nombreux en milieu rural (49 %) qu'en milieu urbain (29 %). Ces proportions étaient de 53 et 44 % en 1992. Les régions du Sud, du Centre et du Tensift (respectivement, 58, 52 et 52 %) sont celles où les enfants sont les plus fréquemment mis au sein dans l'heure qui suit l'accouchement : ces pourcentages sont, respectivement, de 74 % et 94 % pour la mise au sein dès la première heure.

Enfin, les enfants dont la mère n'a pas reçu d'instruction (46 %), ceux dont la naissance a été assistée par une sage-femme traditionnelle ou qabla (52 %) ou n'a pas été assisté (46 %) et les enfants dont la naissance a eu lieu à la maison (48 %) sont ceux qui sont mis le plus précocement au sein.

Le tableau 8.2 présente la répartition des enfants vivants de moins de 3 ans par type d'allaitement, selon leur âge en mois. On peut distinguer trois types de pratiques d'allaitement : allaitement maternel exclusif (AME), allaitement et eau, allaitement et autres types d'aliments. Ainsi à 1 mois, presque tous les enfants sont allaités au sein (96 %). Cependant, dès l'âge de 4-5 mois, ce pourcentage tombe à moins de 80 % et, à la fin de la première année d'existence, seulement 60 % des enfants sont encore allaités au sein. L'allaitement diminue régulièrement avec l'âge et, vers 2 ans, plus de trois enfants sur quatre (77 %) ne sont plus allaités.

**Tableau 8.1 Allaitement initial**

Pourcentage d'enfants nés au cours des trois années précédant l'enquête et ayant été allaités et pourcentage d'enfants derniers-nés ayant commencé à être allaités dans l'heure ou dans le jour suivant leur naissance, par caractéristiques socio-démographiques, EPPS Maroc 1995

Caractéristique	Ensemble des enfants		Derniers-nés		
	Pourcentages ayant été allaité	Effectif	Pourcentage allaité dans l'heure suivant la naissance	Pourcentage allaité dans le jour suivant la naissance	Effectif
<b>Sexe de l'enfant</b>					
Masculin	95,7	1 132	41,7	81,5	789
Féminin	95,6	1 120	41,1	80,6	783
<b>Milieu de résidence</b>					
Urbain	93,2	751	29,0	68,9	589
Rural	96,9	1 501	48,8	88,3	983
<b>Région</b>					
Nord-Ouest	95,8	428	38,0	77,1	297
Centre-Nord	96,5	396	28,5	82,9	246
Centre	94,4	536	52,4	74,7	395
Oriental	94,0	134	20,0	66,7	105
Centre-Sud	95,2	146	8,8	76,1	113
Tensift	95,4	262	51,6	94,0	182
Sud	97,4	350	58,1	93,6	234
<b>Niveau d'instruction de la mère</b>					
Aucun	96,7	1 710	46,2	86,5	1 149
Primaire	92,7	261	34,8	71,2	198
Secondaire ou plus	92,2	281	22,7	61,8	225
<b>Assistance à l'accouchement</b>					
Personnel formé médicalement	93,7	895	30,9	71,4	696
Accoucheuse traditionnelle	97,7	921	51,5	88,4	596
Autres personnes ou pas d'assistance	96,1	432	46,2	89,6	279
ND	0,0	4	0,0	0,0	1
<b>Lieu de l'accouchement</b>					
Etablissement sanitaire	93,9	834	31,4	71,2	646
À la maison	97,0	1 414	48,4	88,0	925
ND	0,0	4	0,0	0,0	1
<b>Ensemble des enfants</b>	<b>95,6</b>	<b>2 252</b>	<b>41,4</b>	<b>81,0</b>	<b>1 572</b>

Note : Le tableau est basé sur tous les enfants nés dans les 5 années ayant précédé l'enquête, qu'ils soient vivants ou décédés au moment de l'enquête.

**Tableau 8.2 Type d'allaitement par âge de l'enfant**

Répartition (en %) des enfants vivants par type d'allaitement, selon l'âge de l'enfant en mois, EPPS Maroc 1995

Âge en mois	Ensemble des enfants vivants				Total	Effectif d'enfants vivants
	Non-allaités	Uniquement allaités	Allaités et:			
			Eau seulement	Supplément		
0-1	4,1	(36,7)	(8,2)	(51,0)	100,0	49
2-3	9,8	26,8	18,3	45,1	100,0	82
4-5	19,7	13,6	18,2	48,5	100,0	66
6-7	24,2	3,0	16,7	56,1	100,0	66
8-9	23,8	1,6	7,9	66,7	100,0	63
10-11	23,0	0,0	1,6	75,4	100,0	61
12-13	39,3	0,0	1,6	59,0	100,0	61
14-15	46,4	0,0	0,0	53,6	100,0	69
16-17	51,2	0,0	1,2	47,6	100,0	84
18-19	72,3	0,0	0,0	27,7	100,0	83
20-21	83,9	0,0	0,0	16,1	100,0	56
22-23	76,8	0,0	0,0	23,2	100,0	56
24-25	91,9	0,0	1,6	6,5	100,0	62
26-27	96,7	0,0	0,0	3,3	100,0	61
28-29	95,7	0,0	0,0	4,3	100,0	69
30-31	93,5	0,0	0,0	6,5	100,0	77
32-33	97,6	0,0	0,0	2,4	100,0	85
34-35	100,0	0,0	0,0	0,0	100,0	71
Ensemble des enfants	59,4	4,3	4,2	32,2	100,0	1 221

( ) Données basées sur un effectif entre 25 et 45 cas.

La proportion d'enfants de moins de 4 mois sous allaitement maternel exclusif est un indicateur reconnu sur le plan international, très utile pour l'analyse de la pratique de l'allaitement maternel dans un pays. C'est également l'indicateur de choix de suivi des programmes de promotion de l'allaitement maternel. L'OMS recommande à cet effet que tous les enfants de moins de 4 mois soient sous allaitement maternel exclusif. Les données de l'EPPS montrent que la proportion d'enfants sous AME est à peine de 37 % chez les jeunes enfants de la naissance à 1 mois et qu'elle tombe rapidement à 27 % chez les nourrissons de 2 à 3 mois<sup>1</sup>. Les enfants qui ne bénéficient pas de l'AME durant les quatre à cinq premiers mois de la vie sont particulièrement exposés aux maladies diarrhéiques, aux infections respiratoires aiguës et aux affections allergiques.

Le tableau 8.3 fournit les pourcentages d'enfants de moins de 3 ans allaités, par âge (en mois), selon le type d'aliment de complément reçu et le pourcentage de ceux utilisant le biberon. Il en ressort que, dès le premier mois de vie les enfants marocains reçoivent différents types d'aliments. En effet, 19 % reçoivent du lait en boîte pour bébés, 2 % reçoivent du lait frais en plus du lait maternel et 34 % reçoivent d'autres liquides. Mais l'introduction d'aliments de complément, qui normalement doit se faire vers le 4<sup>e</sup>-5<sup>e</sup> mois, ne

<sup>1</sup> En raison de la taille de l'échantillon, les pourcentages présentés ici peuvent ne pas représenter la réalité au niveau national.

**Tableau 8.3 Allaitement et alimentation de complément par âge de l'enfant**

Pourcentages d'enfants de moins de deux ans et allaités par âge (en mois) selon le type d'aliment de complément reçu, et pourcentage de ceux utilisant le biberon, EPPS Maroc 1995

Âge en mois	Aliments de complément				Utilisation de biberon	Effectif
	Lait pour bébé	Autres laits	Autres liquides <sup>1</sup>	Solides/Bouillies		
0-1	(19,1)	(2,1)	(34,0)	(2,1)	(31,9)	47
2-3	18,9	14,9	31,1	0,0	35,1	74
4-5	1,9	22,6	45,3	26,4	26,4	53
6-7	12,0	38,0	50,0	30,0	22,0	50
8-9	(10,4)	(31,3)	(66,7)	(58,3)	(14,6)	48
10-11	(2,1)	(29,8)	(74,5)	(61,7)	(6,4)	47
12-13	(8,1)	(56,8)	(89,2)	(78,4)	(10,8)	37
14-15	(0,0)	(35,1)	(94,6)	(62,2)	(5,4)	37
16-17	(2,4)	(39,0)	(92,7)	(70,7)	(12,2)	41

Note : Le statut d'allaitement fait référence aux dernières vingt-quatre heures. La somme des pourcentages d'enfants par type de compléments peut dépasser 100 % car l'enfant peut recevoir différents types de compléments.

( ) Données basées sur des effectifs entre 25 et 45 cas. (Les données basées sur des effectifs inférieurs à 25 cas sont exclues de ce tableau. Il s'agit d'enfants entre 18 et 24 mois.)

<sup>1</sup> Non compris l'eau

concerne que 26 % des enfants. Cette proportion était de 22 % en 1992. L'OMS recommande que tous les enfants de 4-6 mois reçoivent des aliments de complément en plus du lait maternel car, à 4-6 mois, celui-ci n'est plus suffisant à lui seul pour couvrir les besoins nutritionnels de l'enfant et lui assurer une croissance optimale.

L'alimentation au biberon qui est fortement déconseillée commence, par contre, à prendre de l'ampleur. En effet, dès le premier mois, pratiquement un tiers des enfants (32 %) sont alimentés au biberon. Cette proportion, qui est de 35 % pour la tranche d'âge 2-3 mois, diminue progressivement avec l'âge pour atteindre 5 % vers 14-15 mois. En 1992, la part des enfants de moins de 1 mois qui étaient alimentés au biberon n'excédait pas les 18 %.

L'utilisation du biberon pour l'alimentation des jeunes enfants expose souvent ces derniers à des problèmes de santé (infections bucco-pharyngées, gastro-entérites, ...) surtout lorsque les conditions d'hygiène sont très précaires et que les mamans ne respectent certains principes d'hygiène d'un tel mode d'alimentation. Aussi est-il conseillé d'utiliser d'autres ustensiles pour alimenter les enfants de plus de 4 mois, comme le verre, le bol ou la cuillère, car ils sont plus faciles à nettoyer.

Le tableau 8.4 montre qu'en milieu urbain, près d'un enfant de moins de 4 mois sur deux (46 %) reçoit du lait en poudre pour bébé et que 40 % reçoivent des liquides autres que le lait maternel. Cette proportion est de 29 % en milieu rural. Le biberon représente le moyen le plus usuellement utilisé pour alimenter les jeunes enfants, surtout en milieu urbain (66 %). Environ 11 % des enfants ruraux reçoivent du lait frais (probablement du lait de vache) contre 9 % en urbain.

**Tableau 8.4 Allaitement et alimentation de complément par caractéristiques socio-démographiques**

Pourcentages d'enfants de moins de trois mois et allaités par caractéristiques socio-démographiques selon le type d'aliment de complément reçu, et pourcentage de ceux utilisant le biberon, EPPS Maroc 1995

Caractéristique	Aliments de complément				Utilisation de biberon	Effectif
	Lait pour bébé	Autres laits	Autres liquides <sup>1</sup>	Solides/Bouillies		
<b>Milieu de résidence</b>						
Urbain	(45,7)	(8,6)	(40,0)	(0,0)	(65,7)	(35,0)
Rural	8,1	10,5	29,1	1,2	20,9	86,0
<b>Niveau d'instruction</b>						
Aucun	12,5	12,5	28,4	1,1	28,4	88,0
Primaire ou plus	(36,6)	(0,0)	(42,3)	(0,0)	(48,7)	(33,0)
Ensemble des enfants	19,0	9,9	32,2	0,8	33,9	121,0

Note : Le statut d'allaitement fait référence aux dernières vingt-quatre heures. La somme des pourcentages d'enfants par type de compléments peut dépasser 100% car l'enfant peut recevoir différents types de compléments.

( ) Données basées sur des effectifs entre 25 et 49 cas.

<sup>1</sup> Non compris l'eau

Le niveau de scolarisation des mères influe négativement sur la pratique de l'allaitement maternel : 37 % de mères ayant le niveau primaire ou plus utilisent du lait artificiel pour alimenter leurs enfants contre moins de 13 % chez les mères sans instruction. Pour ce qui est de l'utilisation du biberon, il est de 28 % parmi les enfants dont les mères n'ont aucune instruction contre 49 % parmi ceux dont les mères ont une instruction primaire ou plus.

## 8.2 DURÉE D'ALLAITEMENT

Le tableau 8.5 présente la durée médiane et la fréquence de l'allaitement maternel chez les enfants de moins de 6 mois selon les caractéristiques socio-démographiques et selon le type d'assistance à l'accouchement. Sans tenir compte du type d'allaitement, la durée médiane est de 14,6 mois au niveau national. Elle était de 15,5 mois en 1992. Par milieu de résidence, en milieu rural, la durée médiane est presque deux fois plus importante qu'en milieu urbain (16,8 mois contre 9,1 mois). Les niveaux enregistrés en 1995 sont sensiblement les mêmes qu'en 1992 (17,2 mois pour le rural et 9,2 mois pour l'urbain). Par région économique, la durée médiane d'allaitement varie d'un minimum de 12,5 mois dans l'Oriental à un maximum de 17,8 mois dans le Tensift.

À l'instar du type d'allaitement des enfants, le niveau d'instruction des mères influe négativement sur la durée de l'allaitement maternel : la médiane varie de 4,3 mois chez les femmes ayant une instruction secondaire ou plus à 16,0 mois chez celles qui n'ont aucune instruction. Ces données sont sensiblement les mêmes que celles observées en 1992, quoique les mères sans instruction allaitent moins longtemps qu'auparavant : 16,8 mois en 1992 contre 16,0 mois en 1995.

**Tableau 8.5 Durée médiane et fréquence de l'allaitement**

Durées médianes de l'allaitement (enfants de moins de trois ans), et pourcentages d'enfants de moins de six mois ayant été allaités six fois ou plus au cours des vingt-quatre heures ayant précédé l'enquête, par caractéristiques socio-démographiques, EPPS Maroc 1995

Caractéristique	Durée médiane en mois			Enfants de moins de 6 mois		
	Ensemble de l'allaitement	Allaitement exclusif	Allaitement et eau <sup>1</sup>	Effectif d'enfants de <3 ans	Pourcentage allaité 6 fois ou + dans les dernières 24 heures	
					Effectif d'enfants	Effectif d'enfants
<b>Sexe de l'enfant</b>						
Masculin	15,6	0,6	0,8	636	76,6	107
Feminin	13,7	0,6	0,6	655	72,2	90
<b>Milieu de résidence</b>						
Urbain	9,1	0,4	0,4	450	57,4	61
Rural	16,8	0,7	2,4	841	82,4	136
<b>Région</b>						
Nord-Ouest	13,0	0,6	1,4	252	(70,3)	37
Centre-Nord	14,0	0,7	0,7	218	(76,7)	30
Centre	13,3	0,6	0,7	319	81,1	53
Oriental	12,5	0,4	0,4	76	*	16
Centre-Sud	16,0	1,9	2,0	84	*	16
Tensift	17,8	0,6	0,6	142	*	18
Sud	16,2	0,5	0,7	200	(77,8)	27
<b>Niveau d'instruction</b>						
Aucun						
Primaire	16,0	0,7	1,3	948	83,2	143
Secondaire ou plus	14,0	0,5	0,6	162	62,5	24
	4,3	0,4	0,5	181	43,3	30
<b>Assistance à l'accouchement</b>						
Personnel formé médicalement						
Accoucheuse traditionnelle	11,2	0,5	0,6	551	67,0	88
Autres personnes ou pas d'assistance	16,8	0,7	0,8	490	85,7	70
	16,8	0,6	2,5	248	71,8	39
ND	5,5	5,5	5,5	2	-	0
Ensemble des enfants	14,6	0,6	0,7	1 291	74,6	197
Moyenne						
Moyenne prévalence/incidence	14,7	2,2	3,6	95,7	-	-
	13,6	1,4	2,8	-	-	-

Notes : Les médianes et moyennes sont basées sur le statut actuel.

( ) Données basées sur des effectifs entre 25 et 45 cas.

\* Données basées sur des effectifs inférieurs à 25 cas; donc exclues de ce tableau.

<sup>1</sup> Y compris les enfants exclusivement allaités.

L'assistance à l'accouchement influe également sur la durée d'allaitement : la médiane est sensiblement inférieure chez les enfants dont les mères ont accouché avec l'assistance de personnel de santé (11,2 mois) que chez les enfants dont les mères ont accouché avec l'assistance d'une qabla (16,8 mois) ou ceux dont les mères n'ont reçu aucune assistance (16,8 mois). Selon le sexe de l'enfant, la durée médiane de l'allaitement est légèrement plus élevée chez les garçons (15,6 mois) que chez les filles (13,7 mois).

Le même tableau 8.5 présente également la durée moyenne et la moyenne « prévalence/incidence » d'allaitement. La prévalence est définie comme le nombre d'enfants que les mères sont encore en train d'allaiter au moment de l'enquête et l'incidence est définie comme le nombre moyen de naissances par mois. Ce nombre est estimé à partir des naissances d'une période de 36 mois, cela pour éviter les biais de saisonnalité et les erreurs possibles de période de référence. En divisant le nombre de mères qui allaitent au moment de l'enquête par le nombre mensuel moyen de naissances, on obtient une estimation de la durée moyenne d'allaitement en mois. Pour l'ensemble du pays, la durée moyenne d'allaitement « prévalence/incidence » est de 13,6 mois. Elle était de 14,4 mois en 1987 et 14,2 mois en 1992.

Pour ce qui est de la fréquence de l'allaitement des enfants de moins de 6 mois, le même tableau montre qu'au cours des 24 heures ayant précédé l'enquête, moins de six enfants sur dix (57 %) en milieu urbain et plus de huit enfants sur dix (82 %) en milieu rural ont été allaités six fois ou plus. Ces proportions étaient, respectivement, de 60 % et 85 % en 1992.

Les enfants les plus fréquemment allaités sont ceux dont la mère n'a aucune instruction (83 %) et, enfin, ceux dont la mère a accouché avec l'assistance d'une qabla (86 %) ou sans aucune assistance (72 %).

À titre comparatif, les durées moyennes d'allaitement pour certains pays arabes ayant effectuée la même enquête sont présentées au graphique 8.1. Au Maroc, la durée moyenne d'allaitement est sensiblement plus courte que dans les autres pays arabes, à l'exception de la Jordanie.



